

# LEHRER/INNEN

*Annette Herrenleben*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut (RIMYI)  
in Pune/Indien

*Claudia Böhm*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut  
in San Francisco/USA

*Hermann Traitteur*

zertifizierter Iyengar Yogalehrer  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut  
in San Francisco/USA

*Anna Pohlmann*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet vom Berufsverband (BIYVD)

*Elke Gutsell*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

*Inger Kühn*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet vom Berufsverband (BIYVD)

*Julia Ehlert*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

*Rita Kupfer*

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

*Martín Núñez*

zertifizierter Iyengar Yogalehrer  
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

# PREISE

60 Minuten: 11,- €
90 Minuten: 14,- €
60 Minuten 10er Karte: 95,- €
90 Minuten 10er Karte: 120,- €
für Schüler und Studenten/innen
60 Minuten: 9,- €
90 Minuten: 12,- €
60 Minuten 10er Karte: 75,- €
90 Minuten 10er Karte: 100,- €

10er Karte maximal 3 Monate gültig



SOMMER  
2017  
KURSPLAN

IYENGAR YOGA INSTITUT BERLIN

Torstr. 126, 10119 Berlin (U Rosenthaler Platz)  
Tel 030. 285 99 7-89 Fax -90  
[www.iyengar-yoga-berlin.de](http://www.iyengar-yoga-berlin.de)

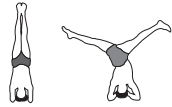
# KLASSEN

Juli bis September 2017



## Stufe 1

Diese Klassen sind für Anfänger/innen und 60 Min. lang.



## Stufe 2 & 3

Die Klassen sind 90 Min. lang und offen für Iyengar-Yogaübende mit Erfahrung.

## Frauen

ausschließlich Frauen, auch Schwangere.

## Yoga ab 55

offen für Yogaübende ab 55 Jahren.

## Regenerativ

energiespendende Yogahaltungen, offen für alle Stufen, auch Schwangere.

## MS

offen für Yogaübende mit Multipler Sklerose.

## Therapie

keine offene Klasse, Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.

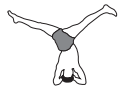
## KK

Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen.



## Stufe 1 & 2

Die Klassen sind 90 Min. lang und offen für Anfänger/innen und Geübte. Neben den grundlegenden Yogahaltungen werden Kopf- und Schulterstand unterrichtet.



## Stufe 3

Der Unterricht dauert 90 Min. Voraussetzungen:  
- eine regelmäßige Iyengar Yoga-Übungspraxis  
- freier Kopf- und Schulterstand  
- ein Vorgespräch



## Stufe 2

Diese Klasse ist 90 Min. lang und offen für Yogaübende, die mit dem Kopfstand schon vertraut sind (gegen die Wand oder frei im Raum).



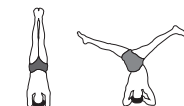
## Pranayama

Keine offene Klasse. Voraussetzung ist ein persönliches Vorgespräch mit Annette.

MO



Therapie 2  
17.00 - 18.30  
Hermann



Therapie 2  
19.00 - 20.30  
Claudia / KK



Therapie 2  
19.30 - 20.30  
Rita

DI



Yoga ab 55  
8.00 - 9.30  
Claudia / KK

## Yoga ab 55

10.00 - 11.30  
Claudia

## Therapie 1

16.00 - 17.30  
Annette / Claudia / Hermann



Therapie 1  
18.00 - 19.00  
Elke



Therapie 1  
18.00 - 19.30  
Annette



Therapie 1  
20.00 - 21.30  
Hermann / KK

MI

## Frauen

10.00 - 11.30  
Annette

## MS

16.00 - 17.30  
Hermann / KK

## Regenerativ

18.30 - 20.00  
Annette



Regenerativ  
18.00 - 19.00  
Martín



Regenerativ  
18.00 - 19.30  
Hermann



Regenerativ  
20.00 - 21.00  
Elke

DO



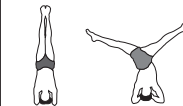
Yoga ab 55  
10.00 - 11.30  
Annette

## Therapie 2

17.00 - 18.30  
Hermann



Therapie 2  
17.30 - 19.00  
Elke



Therapie 2  
19.00 - 20.30  
Hermann / KK



Therapie 2  
19.30 - 20.30  
Julia

FR



Yoga ab 55  
9.00 - 10.30  
Inger / KK



Yoga ab 55  
17.30 - 18.30  
Annette



Yoga ab 55  
17.30 - 18.30  
Anna / KK



Yoga ab 55  
19.00 - 20.30  
Annette

SA



Yoga ab 55  
11.00 - 12.30  
Anna

SO



Yoga ab 55  
11.00 - 12.30  
Anna



Yoga ab 55  
18.00 - 19.30  
Anna