

LEHRER/INNEN

Claudia Böhm

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut
in San Francisco/USA

Hermann Traitteur

zertifizierter Iyengar Yogalehrer
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut
in San Francisco/USA

Anna Pohlmann

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet vom Berufsverband (BIYVD)

Elke Gutsell

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

Inger Kühn

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet vom Berufsverband (BIYVD)

Julia Ehlert

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

Rita Kupfer

zertifizierte Iyengar Yogalehrerin
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

Martín Núñez

zertifizierter Iyengar Yogalehrer
ausgebildet am Iyengar Yoga Institut Berlin

PREISE *

60 Minuten: 12,- €
90 Minuten: 15,- €
60 Minuten 10er Karte: 100,- €
90 Minuten 10er Karte: 130,- €
für Schüler und Studenten/innen
60 Minuten: 10,- €
90 Minuten: 13,- €
60 Minuten 10er Karte: 80,- €
90 Minuten 10er Karte: 110,- €

*Die neuen Preise gelten ab 01.01.2018

Bereits erworbene 10er Karten behalten ihre Gültigkeit

10er Karte maximal 3 Monate gültig



WINTER
2017/18
KURSPLAN

IYENGAR YOGA INSTITUT BERLIN

Torstr. 126, 10119 Berlin (U Rosenthaler Platz)

Tel 030. 285 99 7-89 Fax -90

[facebook.com/IyengarYogaBerlin](https://www.facebook.com/IyengarYogaBerlin)

www.iyengar-yoga-berlin.de

KLASSEN

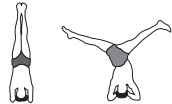
Dezember bis Februar

(Genauere Informationen zum Unterricht zwischen Weihnachten und dem neuen Jahr findet ihr auf www.iyengar-yoga-berlin.de)



Stufe 1

Diese Klassen sind für Anfänger/innen und 60 Min. lang.



Stufe 2 & 3

Die Klassen sind 90 Min. lang und offen für Iyengar-Yogaübende mit Erfahrung.

Frauen

ausschließlich Frauen, auch Schwangere.

Yoga ab 55

offen für Yogaübende ab 55 Jahren.

Regenerativ

energiespendende Yogahaltungen, offen für alle Stufen, auch Schwangere.

MS

offen für Yogaübende mit Multipler Sklerose.

Therapie

keine offene Klasse, Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.

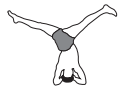
KK

Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen.



Stufe 1 & 2

Die Klassen sind 90 Min. lang und offen für Anfänger/innen und Geübte. Neben den grundlegenden Yogahaltungen werden Kopf- und Schulterstand unterrichtet.



Stufe 3

Der Unterricht dauert 90 Min. Voraussetzungen:
- eine regelmäßige Iyengar Yoga-Übungspraxis
- freier Kopf- und Schulterstand
- ein Vorgespräch



Stufe 2

Diese Klasse ist 90 Min. lang und offen für Yogaübende, die mit dem Kopfstand schon vertraut sind (gegen die Wand oder frei im Raum).

MO

DI

MI

DO

FR

SA



8.00 – 9.30
Claudia / KK

Yoga ab 55
10.00 – 11.30
Claudia

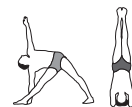
Therapie 1
16.00 – 17.30
Claudia / Hermann



18.00 – 19.00
Elke



18.00 – 19.30
Claudia



20.00 – 21.30
Hermann / KK

Frauen
10.00 – 11.30
Inger

MS
16.00 – 17.30
Hermann / KK

Regenerativ
18.30 – 20.00
Elke



18.00 – 19.00
Martín



18.00 – 19.30
Hermann / KK



20.00 – 21.00
Martín

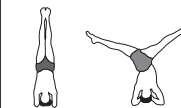


10.00 – 11.30
Julia

Therapie 2
17.00 – 18.30
Hermann



17.30 – 19.00
Elke



19.00 – 20.30
Hermann / KK



19.30 – 20.30
Julia



9.00 – 10.30
Inger / KK



17.30 – 18.30
Anna / KK



19.00 – 20.30
Martín



11.00 – 12.30
Anna

SO



11.00 – 12.30
Anna



18.00 – 19.30
Anna